

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

## Починковский детский сад № 7

## Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порций	Калорийность
	ясли		сад	
<b><u>Завтрак</u></b> Омлет со сливочным маслом и свежий томатом	130/40	205,08/5,2	150/60	236,63/ 7,8
Кофейный напиток	150	89,02	180	106,82
Хлеб пшеничный	35	84,34	40	127,74
<b><u>Второй завтрак</u></b> Сок	150	69,00	150	69,00
<b><u>Обед</u></b> Суп молочный с рубленым яйцом	180	100,52	200	111,69
Тефтель мясная	50	105,52	70	176,94
Вермишель отварная	120	104,9	150	112,6
Компот из клюквы	150	46,22	180	61,62
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,40
<b><u>Полдник</u></b> Кисель	150	91,50	180	109,80
Салат витаминный	40	49,60	60	74,4
Хлеб пшеничный	35	86,8	40	115,0